

Medienmitteilung

Neueröffnung im Zürcher Kreis 5

Ergonomie hat ein neues Zuhause

Zürich, im August 2015. Jahrelanges Arbeiten im Büro kann zu körperlichen Beschwerden führen. Verspannungen sind das Resultat einseitiger Belastung durch starre Haltung am Bildschirm. MeFirst hilft bei der Prävention und Therapie mit Produkten und Know-How. Das Geschäft feiert Ende August an der Zürcher Hardturmstrasse Neueröffnung auf 400m².

Man mag denken, dass die Arbeit am Computer keine schwere Arbeit sei. Doch die einseitige, bewegungsarme Haltung führt zu Verspannungen und Schmerzen. Drei Körperbereiche sind, wie aktuelle Studien belegen, besonders betroffen: Rücken, Schulter-Nacken-Partie sowie die Arme und Hände. Rückenschmerzen sind oft die Folge von langem Sitzen in schlechten Haltungsgewohnheiten. Verspannungen in Schultern und Nacken lassen sich häufig auf eine unpassende Einstellung der Tisch- und Monitorhöhe zurückführen. Chronische Beschwerden in den Armen und Händen sind ein relativ neues Phänomen. Durch unzählige, repetitive Bewegungen der Finger an Maus und Tastatur kommt es zu kleinsten Verletzungen am Gewebe. Ergonomie am Arbeitsplatz hilft bei der Prävention und Therapie dieser Beschwerden.



Im neuen Showroom von MeFirst ist Ergonomie am Arbeitsplatz erlebbar.



Zeitgemässes Equipment sorgt für mehr Komfort bei der Arbeit.



Geschäftsführer Patrick Baur.

Ergonomische Büroarbeitsplätze – der Arbeitsplatz richtet sich nach den Menschen

MeFirst berät seit 2007 Privatpersonen und Firmen bei der Einrichtung ergonomischer Büroarbeitsplätze. Im Ergonomie-Fachgeschäft gibt es eine breite Auswahl an alternativen Eingabegeräten, Hilfsmitteln sowie Bürostühlen und Stehtischen. MeFirst-Geschäftsführer Patrick Baur: «Bei uns richtet sich der Arbeitsplatz nach dem Menschen und nicht umgekehrt – deshalb «Me First» oder «ich zuerst.»» Das Produktsortiment von MeFirst umfasst verschiedene Eingabegeräte, Fussstützen, Dokumenthalter, Ständer fürs Notebook, Monitor-Schwenkarme, Bürostühle und Arbeitstische. Das Motto von MeFirst lautet: «Für jeden das passende Werkzeug – je nach Art der Computerarbeit und Anatomie des Anwenders», erklärt Baur.

Bessere Büro-Ergonomie für Unternehmen

MeFirst plant und realisiert auch Bürolösungen für Unternehmen. Patrick Baur: «Wir richten das Arbeitsumfeld nach ergonomischen Aspekten ein. Dabei berücksichtigen wir Anforderungen an Licht, Akustik, Organisation und Kommunikation.» Durch eine bewusste Büroplanung lässt sich der Bewegungsarmut im Büro entgegenwirken. Zum Beispiel gemeinsame Druckerzonen, Stehmeeting-Möglichkeiten oder Sitz-Steharbeitstische. In der neuen Ausstellung zeigt MeFirst, wie sich solche Lösungen nachhaltig realisieren lassen und wie moderne farbenfrohe Büros ein motivierendes Umfeld schaffen.

Dreitägige Eröffnungsfeier Ende August

Nach acht Jahren am Hardplatz ist MeFirst an die Hardturmstrasse 135 gezogen. Auf rund 400 m² bietet das geschulte Team eine fundierte Beratung bei Beschwerden oder zur Prävention. Vom 27. bis 29. August feiert MeFirst die Eröffnung. Besucher profitieren an diesen Tagen von Sonderangeboten und einem Rahmenprogramm.

www.me-first.ch

Öffnungszeiten

während der Neueröffnung:

Donnerstag, 27. August,
von 12.30 bis 18.30 Uhr

Freitag, 28. August,
von 12.30 bis 18.30 Uhr

Samstag, 29. August,
von 12.30 bis 18.00 Uhr

Kontakt MeFirst

MeFirst, Patrick Baur, Geschäftsführer, Telefon +41 (0)43 540 84 48, E-Mail patrick.baur@me-first.ch

Medienkontakt [contcept communication GmbH](http://www.contceptcommunication.ch)

Barbara Ryter Telefon +41 (0)43 501 33 00 E-Mail barbara.ryter@contcept.ch